

FINALĂ „CUPEI ROMÂNIEI“

(Urmare din pag. 1)

a întrecut-o de două ori în interval de 4 zile) și adversara ei (Politehnica — evoluție mediocră în campionat, calificare dificilă, miercuri, la Rm. Vilcea, în dauna echipei Rapid, o divizionară B).

Va fi o surpriză și în partida de mine în care — să ne reamintim și asta! — Politehnica Timișoara vine după un recent 1-7 cu Steaua, pe „Gheneca”, în campionat?

Prea puțin preocupate de pronosticuri, Steaua și Politehnica Timișoara pregătesc cu atenție confruntarea de mine. Bucureștenii au făcut ieri dimineață un antrenament la care au luat parte toți componenții lotului. La sfârșitul

lui, antrenorii Gh. Constantin și V. Zavoda ne-au comunicat echipa care va începe jocul de mine. Iată-o: Iordache — Anghelini, Sameș, Fl. Marin, Vigu — Dumitru, Stoica, Iordănescu, Aelenei — M. Răducanu, Ad. Ionescu. Este același „11” folosit în cea mai mare parte a timpului (mai precis 70 de minute), miercuri, la Pitești, în semifinala cu Univ. Craiova. Un „11” matur, alcătuit din numeroși internaționali, cu o coloană vertebrală solidă: Iordache — Sameș — Fl. Marin — Dumitru — M. Răducanu.

Spre deosebire de Steaua, fotbalistii timișoreni au câteva probleme în alcătuirea formației. Barna și Nucă fiind necrecerabili în urma unor recente accidentări, „Poli” s-a

antrenat ieri și așa cum ne spunea Ion V. Ionescu, va mai face până la ora jocului două lecții de pregătire. Timișoreni vor începe meciul în următoarea alcătuire: Suciu — Nadu, Vișan, Păltinșan, Sunda — Dembrowschi, Manea, T. Nicolae — Anghel, Nedeleu II, Cotec. Și aici, remarcăm prezența unor „piese grele”, capabile să anume un mecanism de echipă: Păltinșan — Dembrowschi — Nedeleu II.

Jocul va fi condus de brigada de arbitri N. Rainea, O. Andereș și V. Tătar, același trio consacrat care a condus semifinala Steaua — Universitatea Craiova, delegat, cum am mai anunțat, și în campionatul european, care va începe, la 11 iunie, în Italia.

ACESTA A FOST DRUMUL LOR SPRE FINALA DE MÎINE...

Drumul spre finala celei de a 42-a ediții a „Cupei României” a fost lung și greu. Steaua și „Poli” Timișoara au fost singurele care au rezistat pînă la capăt. Acum, cei mai mulți se gîndesc la ce va fi mîine. Să nu uităm, totuși, ce a fost pînă astăzi.

STEAUĂ A AVUT „ȘANSA” să înfrîngă numai echipe de „A”. A pornit în cursă la Brașov la 9 decembrie, anul trecut cînd în „16”-imi, a înfrîngut Gloria Buzău, cu care remizase cu o săptămîină în urmă (2-2), în campionat, în Crîngul Buzăului. La Brașov însă, Steaua punctează prin Iordănescu în min. 54, și merge mai departe. Mai departe, în optimi, deîntîlnirea Cupei înfrîngătoare, la Pitești, pe C.S. Tirgoviște. În campionat, în tur, bucureștenii fuseseră scor. 6-0 așa încît echipa lui Gh. Constantin și V. Zavoda nu are emoții și cîștigă lejer prin golurile marcate de M. Răducanu (de două ori), Fl. Marin și Zăhluș, cîștigă deci cu 4-0 (clădit scor cu care avea să piardă returul de campionat, înod Turnul Chindiei I). În „sferturile de finală”, bu-

cureștenii se deplasează la Medgidia, pentru a se înfrîngă cu... C. Teacă și noua sa echipă, F.C.M. Galați, care îi smulse un punct (2-2) chiar în Gheneca. Steaua învinge, însă, prin golul lui M. Răducanu, marcat în min. 25, și așteaptă semifinala cu Universitatea Craiova. „Adevărata finală”, cum au zis cei mai mulți, este vie în memoria celor mai mulți. Învingînd cu 2-1 echipa campioană (repetînd autorii golurilor: Dumitru și M. Răducanu), Steaua sprintează, acum, spre al 14-lea trofeu. Se împun două subînfrîngeri: 1. Steaua a înscris 8 goluri și a primit doar unul, numai în fața unor divizionare A în fața cărora n-a avut nevoie de prelungiri; 2. M. Răducanu este golgeterul Cupei, cu 4 goluri la activ. Aceste goluri nu se adaugă însă în clasamentul care decide purtătorul cununei de golgeteri! Ce-ar fi dacă s-ar adăuga?!

„POLI” TIMIȘOARA a parcurs un drum, teoretic, mai ușor. A pornit în „cursa cupei” la Oțelu Roșu, unde a înfrîng echipe locale, Metalul,

din Divizia C, pe care a învins-o cu 1-0, prin golul marcat de Anghel, în min. 49. În optimi, timișoreni dădeau cu singura divizionară A din drumul lor spre finală: 1-0 cu A.S. Armata Tg. Mureș, la Deva, prin golul realizat de Cotec, în min. 16. „Sferturile” îi duc pe studenții la Sibiu, punîndu-i față în față cu o puternică echipă de B, Gloria Bistrița, de care dispun cu 2-1 (autorii golurilor: Anghel, min. 5, Dembrowschi — golul calificării, în min. 60, din 11 m). În privința ultimului „filtru”, cel de miercuri, de la Rm. Vilcea, povestea e foarte cunoscută: „Poli” a stopat Rapidul la penaltyuri cu 5-3, după ce reușise o nesperată egalare — și șansa prelungirilor — în min. 90, prin Păltinșan. Fără penaltyurile departajatoare, echipa lui Ion V. Ionescu a înscris 5 goluri și a primit două. Cu louturile de la 11 m, golavăruș este de 9-4. Golgeterul cupei: Anghel, cu 2 goluri. „Acesta a fost drumul celor două spre finală. Cum va fi finala?... Mircea M. IONESCU

DINAMO — CORVINUL ÎN FINALA CAMPIONATULUI NR. 35 AL JUNIORILOR

Ultimul act al campionatului republican de juniori se va consuma mîine, de la ora 14.30 — așa cum a intrat într-o frumoasă tradiție — în deschiderea finalei „Cupei României”. Pe stadionul „23 August” se vor înfrîng două echipe care, nutrim speranța, vor oferi miilor de spectatori din tribune o partidă atractivă, spectaculoasă, cu numeroase faze de poartă și — de ce nu? — cu multe goluri. Corvinul Hunedoara și Dinamo București sînt cele două echipe care și vor disputa șansele în această a 35-a finală a campionatului; campionat desfășurat cu regularitate din 1937/1938 (exceptînd, desigur, anii războiului), cînd U.D.R. Reșița și-a înscris prima numele pe lista învingătoarelor. Dintre finalistele

actualei ediții, Corvinul se află pentru prima dată în postura de a disputa direct titlul. Adversara sa, în schimb, Dinamo București, a mai cîștigat de două ori competiția. Prima dată în 1960-1961, iar apoi în 1972-73, din ultima echipă învingătoare (antrenori Ștefan Stănculescu și Nunweiler IV) făcînd parte, printre alții, Augustin, Custov, Vrinceanu, Ion Marin.

Cine va cîștiga mîine? Dificil de spus. Interesant ni se pare însă faptul că finala va opune echipele a doi antrenori din generații diferite: Dumitru Pătrașcu și Constantin Frățilă. Va învinge tinerețea lui Frățilă sau marea experiență a hunedoreanului Dumitru Pătrașcu? Iată loturile din

care vor fi alcătuite formațiile. DINAMO: Tamaș, Răcaru, Toacă, Mirea, Vitan, M. Badea, Ciocăneț, Ivanov, Niculescu, C. Badea, Ghinea, Barba, Popescu, Sanda, Crăvescu. CORVINUL: Rus, Raduly, Florincaș, Nacu, Florescu, Harabagiu, Timovoean, Mechenici, Orminșan, Moldovan, Neag, Pop, Marin, Ghenciu. Finala va fi arbitrată de M. SALOMIR (Cluj-Napoca) — A. Mustăța (Pitești) și R. Petrescu (Brașov).

Mai jos, prezentăm și clasamentele celor opt serii ale celei de-a 35-a ediții a campionatului juniorilor. (L. D.)

PROGRAMUL ȘI ARBITRII ETAPEI DE MÎINE A DIVIZIEI B

SERIA I: Tractorul Brașov — Muscelul Cîmpulung; C. Bărbulescu (București), C.S.M. Suceava — Progresul Brăila; O. Streng (Oradea), Unirea Focșani — Vitorul Vaslui; A. Ianuș (București), F.C. Constanța — I.C.I.M. Brașov; N. Georgescu (București), Vitorul Gheorgheni — Minerul Gura Humorului; D. Arndt (Iasi), F.C.M. Brașov — Delta Tulcea — s-a disputat pe 15 mai, Energia Gh. Gheorghiu-Dej — C. S. Botoșani; I. Lăzăroiu (București), F.C. Brăila — Portul Constanța; I. Bonini (București), Nitramonia Făgăraș — Cimentul Medgidia; D. Rădulescu (București).

SERIA II-a: F.C.M. Giurgiu — Șoimii Sibiu; M. Fedorescu (Bacău), Gaz metan Mediaș — Rapid București; Cr. Teodorescu (Tirgoviște), Luceafărul București — Energia Slatina; V. Navrovschi (București), Carpați Mîrșă — Flacăra Moreni; D. Preotescu (Craiova), Chimiea Tîrnăveni — Autobuzul Bucu-

Fotbal

Sfatul medicului

RECOMANDĂRI PRIVIND REFACEREA ȘI RECUPERAREA FOTBALISTILOR DUPĂ ÎNCHEIEREA CAMPIONATULUI

Sistemul nervos reprezintă „masa de comandă” care dirijează întreaga activitate a organismului ca un tot unitar: integritatea și buna lui funcționare constituie condiția primordială a performanței sportive.

Activitatea competițională fotbalistică (grevată de responsabilitate, neprevăzute, unele riscuri) soliciită din pînă sistemul nervos al jucătorului — și chiar al antrenorului — printr-un mare consum de energie nervoasă, de trăiri intense psihico-afective, care necesită mobilizarea tuturor resurselor pentru obținerea victoriei.

Concentrarea nervoasă, reacțiile de situație, factorii stressanți multipli, caracteristici pentru fotbal, pot lăsa urme în scoarța cerebrală a jucătorului, generînd o slăbire a capacității de adaptare a organismului și a celulei nervoase în special.

La capătul unui an fotbalistic intens, apreciem că refacerea potențialului sistemului nervos, realizarea stării de relaxare psihică, devine o necesitate de prim ordin. Considerăm că în perioada de repaus care urmează, accentul trebuie să cadă pe mijloace naturale de refacere și recuperare a sistemului nervos, climat-balneo-fizioterapie și numai excepțional și individual să utilizăm medicația sedativă, roborantă.

Schimbarea de climă este un factor activ al refacerii, recondiționării biologice; se recomandă în cazul fotbalistilor o combinație judicioasă a curei heliomarine cu climato-terapia submontană.

Este cunoscut că climatul maritim și în mod special cel din țara noastră, cu elementele specifice stepei, au un caracter mai mult excitant, mai puțin favorabil relaxării sistemului nervos central.

Totuși afecțiunile traumatice și sechelele lor, pe care fotbalistii le culează din pînă în perioada competițională, beneficiază de radiațiile solare intense, de atmosfera încălzită de aerosoli marini, iar sistemul nervos periferic și sinapsele neuromusculare sînt stimulate intens prin talazo-terapie. Pentru a nu accentua oboseala acumulată, recomandăm ca la fotbalistii cura heliomarină să fie precedată de o scurtă perioadă (5-7 zile) de refacere într-o zonă submontană (600-800 m). „Sejurul” la mare nu trebuie să depășească 10-12 zile, peste această durată existînd posibilitatea să apară stări de hiperexcitabilitate, oboseală.

După o cură heliomarină este necesară trimiterea sportivului la

odihnă cu condiții de climă de cruțare subalpin, cu preferință în stațiunile situate în apropierea pădurilor de conifere (Tusnad, Borsec, Polana Brașov, Cîmpulung Muscel, Piatra Neamț etc.). Vegetația abundentă permite filtrarea radiațiilor telurice, ozonificarea aerului, iar aerionizarea negativă — duce la intensificarea metabolismului bazal, la stimularea circulației, la o mai bună nutriție și decongestionare a centrilor nervoși.

În urma unei asemenea cure, de dorit împreună cu membrii familiei, se obține o creștere a tonusului psihic, tradusă printr-o senzație plăcută de odihnă fizică și psihică, poftă de mîncare și efort, senzație de calm și optimism, de confort fiziologic.

Recomandăm o schemă de utilizare a perioadei de repaus pentru o refacere și recuperare eficientă:

1. La terminarea campionatului: 5 zile refacere la 600-800 m altitudine. 2. 10-14 zile cură heliomarină recuperatorie. 3. Două săptămîni cu continuare la munte, 1000-1500 m altitudine, în care se reia pregătirea fizică generală și specială.

Pentru cei care au nevoie de recuperare după traumatisme, boli hepatodigestive, cură sanatorială în stațiunile de profil (Felix, Slănic, Borsec) 14-21 zile, refacerea realizîndu-se concomitent cu acțiunea de recuperare. Această schemă se poate efectua în perioada 1-30 iunie a.c.

După această etapă, se recomandă reluarea pregătirilor în vederea noului campionat, de preferat la o altitudine mai înaltă, 1200-1500 m, cu acțiune stimulatorie, timp de minimum 21 zile, unde se lucrează asupra capacității de efort.

Reluarea pregătirii se va face după un minuțios examen medical cu precizarea stării de sănătate, a nutriției, a capacității de efort. În această etapă se vor administra complexe vitaminice și mineralizante, unele sustinătoare de efort: glicol, actiphos, lecitină, arginină. Recomandările de mai sus vizează, în primul rînd, divizionarele A, dar pot fi adaptate și la celelalte echipe de fotbal.

Considerăm că prin acest program se asigură refacerea și recuperarea sistemului nervos al fotbalistilor, a altor aparate și sisteme, readaptarea lor la efort și se vor pune bazele sezonului următor.

dr. NICOLAE EREMIA
medic primar psihiatru
Centrul de medicină sportivă

AZI, FRANȚA — ROMÂNIA LA TINEREȚI

TOULON, 30 (prin telefon). Lotul reprezentativ de tineret al României a ajuns, joi seara, în orașul care găzduiește, începînd de sîmbătă, tradiționalul turneu internațional la care participă selecționate similare din Brazilia, Cehoslovacia, R. P. Chineză, Franța, Mexic, Olanda și U.R.S.S.

Azi dimineață (n.r. — ieri), cei 16 jucători, care au făcut deplasarea, au participat la un antrenament sub conducerea antrenorilor C. Drăgulescu și I. Voica. Mai puțin solicițat a fost clujeanul Suciu, aflat într-un tratament intensiv pe care i-l aplică medicul lotului Fl. Brătilă. Suciu are o întindere musculară.

Echipa noastră (înscrisă în grupa I, alături de formațiile similare din U.R.S.S., Mexic și Franța) va evolua mîine seară (n.r. — azi) cu începerea de la ora 22.15 (ora Bucureștiului) în compania reprezentativei de tineret a Franței.

Pentru acest joc, antrenorii s-au oprit asupra următorului „11”: Boldici — Andreuț, C. Solomon, Fl. Pop, A. Mincu — Mureșan, Bozeșan, Geolău — Ralea, Terheș, Ciobanu.

● MÎINE, LA CRAIOVA, UNIVERSITATEA 1974 — UNIVERSITATEA 1980. Mîine, la ora 11, pe stadionul Central din Craiova se vor înfrîng cele două formații care au cucerit titlurile naționale pentru clubul din Bănie. Din lotul Universității 1974 (antrenori: C. Cernăianu și C. Oțet) fac parte: Manta, Oprea, Niculescu, Deseni, Bădin, Velea, Strimbeanu, Ivan, Tărlungă, Oblesenco, Niță, Marcu, Bălan. În formația Universității 1980 vor apărea actualii campioni.

● CEI MAI BUNI ARBITRI AI SEZONULUI 1979/1980. Colegiul central al arbitrilor a desemnat pe cei mai buni trei „cavalieri ai fluierului” din sezonul care se încheie mîine. Aceștia sînt: 1. N. Rainea, 2. C. Dinulescu, 3. C. Bărbulescu.

ANUNȚ

Clubul sportiv școlar nr. 6 „PAJURA” selecționează pentru anul școlar 1980/1981 elevi la secția de fotbal de mare performanță, din București și din județele Ialomița, Ilfov, Dâmbovița și Prahova pentru grupele de începători și avansați, născuți între anii 1964-1970, care vor fi școlarizați în clasele de gimnaziu la Școala generală nr. 178 și în clasele de liceu de la Liceul Industrial „Dumitru Petrescu”, clase afiliate la Șc. generală nr. 178 din str. Dridului nr. 2.

Inscrierile pentru clasele V-IX se fac în perioada 16-19 iunie a.c. Probele de aptitudini vor avea loc în perioada 20-21 iunie. Pentru clasa a XI-a înscrierile se fac în perioada 30 iunie — 1 iulie, iar probele de aptitudini au loc între 3-4 iulie. Cei admiși vor susține concursul pentru treapta a II-a de liceu în 9 iulie.

ACTE NECESARE LA ÎNSCRIERE
Pentru clasele V-VIII — adeverință medicală, eliberată de dispensarul teritorial, care să cuprindă rezultatele probelor hepatice și cardiovasculare; Pentru clasele a IX-a și a XI-a — fișă tip de înscriere; — fișă medicală tip elev-student I. P. Buletin Oficial 181002; — aviz epidemiologic, dovadă vaccinare-revaccinare MS 50 — probele hepatice și cardiovasculare. Cei admiși li se asigură, contra cost, cazarea și masa. Pe perioada școlarizării elevii claselor de liceu pot beneficia de burse conform normelor legale. Relații suplimentare la secretariatele Clubului sportiv școlar nr. 6, bd. 1 Mai 162, Tel. 65.29.30 și Școala generală nr. 178 str. Dridului nr. 2. Tel. 67.03.35.